

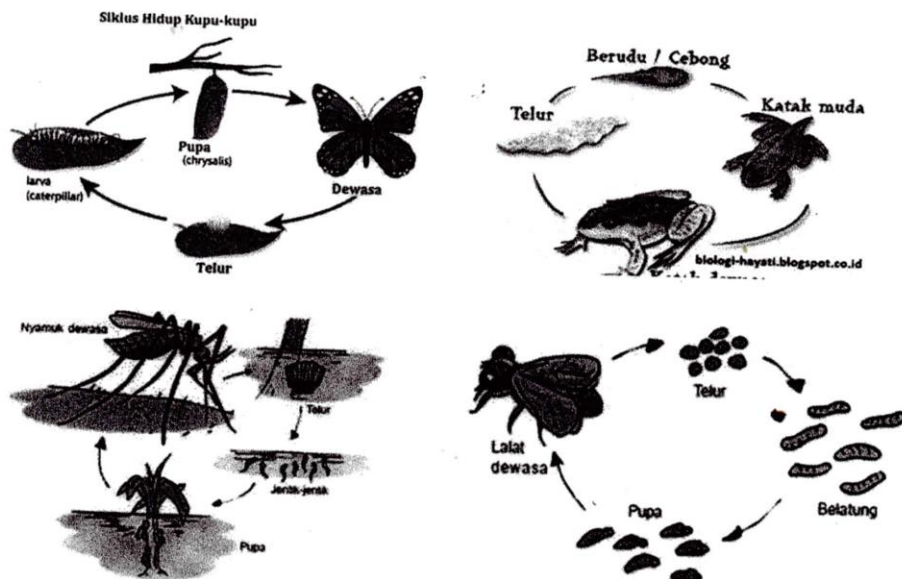
3.

6. Tumbuh adalah bertambah besar berat dan tinggi
Pertumbuhan manusia dipengaruhi oleh:
- a) Makanan
 - b) Olahraga
 - c) Istirahat
 - d) Rekreasi
 - e) Faktor keturunan
7. Makanan yang menyehatkan dan bergizi adalah
- a) Makanan pokok (karbohidrat misalnya = kentang, nasi jagung, roti, ubi, dan sagu)
 - b) Lauk pauk misalnya daging, ikan, tahu, tempe, dan telur
 - c) Sayur
 - d) Buah
 - e) Susu
8. Makanan tersebut harus mengandung zat-zat makanan yang dibutuhkan tubuh antara lain
- a) Karbohidrat (makanan pokok)
 - b) **Protein hewani** (ikan, daging, susu, keju) dan **Protein nabati** (tahu, tempe)
 - c) **Lemak hewani** (daging) dan **lemak nabati** (santan, apokat, kemiri)
 - d) Vitamin terdapat pada sayur dan buah
 - e) Minaral
 - f) Air
9. Pertumbuhan dan perkembangan hewan ada yang tetap ada yang berubah, hewan yang mengalami perubahan dalam daur hidupnya disebut metamorfosis.

Metamorfosis ada dua yaitu :

- 1) Metamorfosis sempurna.

Contoh : kupu-kupu, katak, nyamuk, dan lalat.



2) Metamorfosis tidak sempurna

Contoh : belalang, jangkrik, kecoak, capung

