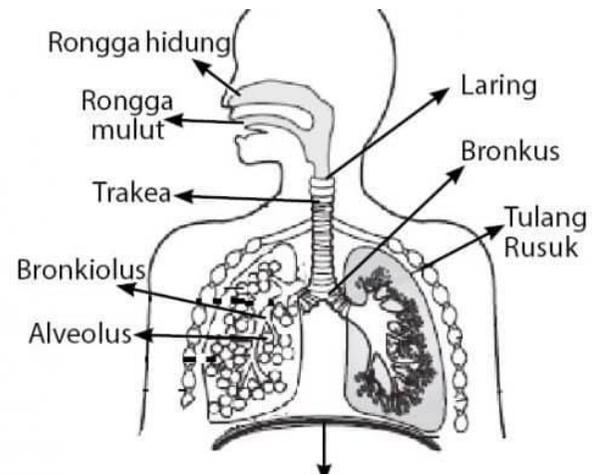
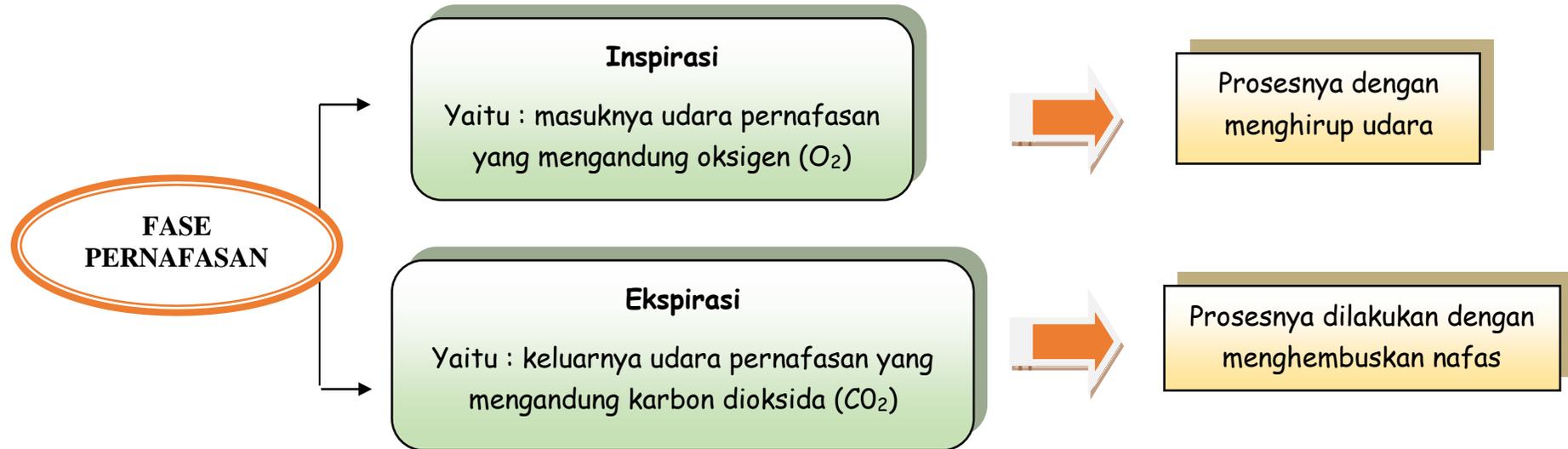


PROSES PERNAFASAN MANUSIA

6



**PROSES PERNAFASAN
MANUSIA**

HIDUNG



FARING



LARING



**TRAKEA
(Batang Tenggorokan)**



BRONKUS



BRONKIOLUS



ALVEOLUS



PARU-PARU

- Lubang hidung : tempat keluar masuknya udara pernafasan
- Rambut hidung : untuk menyaring udara kotor
- Selaput lendir : untuk menjaga keseimbangan suhu tubuh

Menyalurkan udara pernafasan ke laring

Menghubungkan faring ke trakea

Terdapat rambut getar yang berguna untuk menyaring udara kotor

Organ utama pernafasan

Tempat pertukaran O₂ dan CO₂

Merupakan percabangan dari bronkus

Mengalirkan udara ke paru-paru

Selaput yang melindungi paru paru disebut pleura

JENIS-JENIS PERNAFASAN

1. PERNAFASAN DADA

Inspirasi

Terjadi ketika otot antar tulang rusuk berkontraksi.

Tulang rusuk keangkat, rongga dada membesar. Tekanan udara dalam rongga dada menurun, sehingga terjadi aliran udara dari lingkungan ke dalam saluran pernafasan.

Ekspirasi

Terjadi ketika otot antar tulang rusuk berelaksasi menyebabkan mengecilnya rongga dada

2. PERNAFASAN PERUT

Inspirasi

Terjadi ketika otot diafragma berkontraksi, sehingga permukaan diafragma menjadi mendatar akibatnya volume rongga dada dan paru paru membesar.

Ekspirasi

Terjadi ketika otot diafragma mengalami relaksasi sehingga menyebabkan posisi diafragma melengkung ke atas. Akibatnya volume rongga dada dan paru-paru mengecil

Diafragma adalah : sekat antara rongga dada dan rongga perut

